

Respirar es Vital Temporada 2025-2026

Estadísticas recientes de enfermedades respiratorias en Puerto Rico y contexto poblacional (disponibles para el público general)

Influenza

- Temporada 2024–2025: 64,339 casos reportados y 179 muertes.
- En la temporada pasada, 287,273 personas se vacunaron contra la influenza, pero la cobertura sigue siendo baja, especialmente en adultos de 50 años o más.
- Solo 51 % de los adultos de 65 años o más reportaron haberse vacunado contra influenza en el 2022 (PR BRFSS).
- Datos recientes del Sistema de Vigilancia de Influenza del Departamento de Salud de Puerto Rico: Informe de la [Semana Epidemiológica Número 33](#), publicado el 22 de agosto de 2025.
 - Casos totales reportados en lo que va de temporada: 4,969
 - Hospitalizaciones por influenza en lo que va de temporada: 467, lo que representa que el 10% de los casos reportados han conllevado hospitalizaciones.
 - A la fecha del Informe se han reportado 20 muertes en lo que va de temporada.
 - A la fecha del reporte nos encontramos por encima del promedio histórico pero aún dentro del umbral de aviso epidemiológico.

Pulmonía neumocócica

- En Puerto Rico no existe vigilancia directa, pero en EE. UU. y PR combinados se estiman hasta 150,000 hospitalizaciones y entre 7,500–10,500 muertes anuales, mayormente en adultos de 65 años o más.
- 1 de cada 20 adultos mayores que contrae neumonía neumocócica muere a causa de la enfermedad.
- 1 de cada 6 adultos mayores con meningitis o infección en la sangre por neumococo fallece.
- Solo 39 % de los adultos de 65 años o más en PR reportaron haber recibido alguna vez la vacuna contra neumococo (PR BRFSS, 2022).

COVID-19

Datos basados en el Resumen Ejecutivo Situación COVID-19 en Puerto Rico, [Semana Epidemiológica Número 33](#), publicado el 21 de agosto de 2025

- Período cubierto: 18 de mayo al 16 de agosto de 2025.
- **Positividad:** comenzó en 9.8% (nivel “sustancial”) y alcanzó 31.6% al 16 de agosto (nivel “alto”).
- **Casos reportados:** la tasa pasó de 52.1 por cada 100,000 (mayo) a 191.7 por cada 100,000 habitantes (agosto). En la semana epidemiológica 33 se reportaron 6,103 casos, un aumento frente a la semana anterior (5,120).
- **Hospitalizaciones:** subieron de 31 (mayo) a un máximo de 131 (15 de agosto). Al 16 de agosto había 101 hospitalizados (media móvil de 110).
- **Cuidados Intensivos (ICU):** máximo de 14 personas (11 de agosto). La semana 33 cerró con 8 en ICU (media móvil de 10.7), estable frente a la semana previa.

- **Muertes:** tendencia estable hasta la última semana (33), cuando se registraron 8 defunciones.
- **Transmisión comunitaria:** al 16 de agosto todos los municipios (75) estaban en nivel “alto”, con positividad de 31.1% y tasa de incidencia de 190 casos/100,000 habitantes.
- **Variantes:** 100% de las muestras secuenciadas corresponden a Ómicron, predominando el linaje XFG y sublinajes.
- **Aguas residuales:** el SARS-CoV-2 se detecta consistentemente; la semana 33 mostró niveles altos de actividad viral, más elevados que los observados en EE. UU.

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

Datos basados en Informe de Vigilancia Epidemiológica del Virus Sincitial Respiratorio [Semana Epidemiológica 32](#), publicado el 15 de Agosto de 2025

- Total de casos acumulados reportados: **1,247**
- Hospitalizaciones: **498** (40% de los casos)
- En el periodo anterior (dic 2023 – jun 2024): 319 casos, 107 hospitalizaciones (34 %).
- A pesar del riesgo, la vacunación es muy baja: solo 1,079 dosis administradas a adultos de 60+ hasta julio de 2025.

Nota aclaratoria: En Puerto Rico, el sistema de vigilancia del Virus Respiratorio Sincitial (VRS, o RSV por sus siglas en inglés) se basa principalmente en casos pediátricos. En la población adulta, el diagnóstico es limitado debido a que las pruebas de detección no se realizan de forma rutinaria. Esta limitación ocasiona un subregistro de casos en adultos, lo que puede generar una percepción equivocada de menor riesgo en este grupo poblacional. Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación contra el VRS en adultos mayores:

- **Adultos de 75 años o más:** Se recomienda una dosis única de la vacuna contra el VRS.
- **Adultos de 60 a 74 años:** Se recomienda una dosis única si presentan condiciones médicas que aumentan el riesgo de enfermedad grave por VRS.

Envejecimiento Poblacional en Puerto Rico

- **Edad Media:** Según el Censo de EE. UU., la edad media en Puerto Rico es de **45.6 años**, lo que sitúa a la isla entre los lugares con mayor edad media en el mundo.
- **Porcentaje de Adultos Mayores:** En 2024, aproximadamente el **24.6%** de la población tenía 65 años o más, lo que representa un aumento significativo respecto al **22%** en 2020.
- **Comparación con la Población Infantil:** Los adultos mayores superan en número a los niños en Puerto Rico por más de 300,000 personas, una diferencia que era de 151,000 en 2020.
- **Tendencia de Envejecimiento Acelerado:** Puerto Rico experimenta un envejecimiento poblacional más rápido que casi cualquier otro país. Entre 2010 y 2019, el porcentaje de personas mayores de 65 años aumentó del **13%** al **21%**, debido en gran parte a la emigración de adultos en edad laboral.

Implicaciones para la Salud Pública

- **Enfermedades Respiratorias:** El aumento de la población mayor de 65 años implica una mayor demanda de servicios de salud para enfermedades respiratorias, como el virus respiratorio sincitial (VRS), que afecta gravemente a este grupo etario.
- **Vacunación y Prevención:** Es crucial implementar estrategias de vacunación y prevención dirigidas a la población envejecida para reducir la morbilidad y mortalidad asociada a enfermedades respiratorias.
- **Planificación de Servicios de Salud:** El envejecimiento poblacional requiere una planificación adecuada de servicios de salud, incluyendo la capacitación del personal médico y la adaptación de infraestructuras para atender las necesidades específicas de los adultos mayores.

Contexto poblacional y de riesgo

- Influenza y neumonía se mantienen entre las 10 principales causas de muerte en la Isla durante la última década.
- 58 % de los adultos en PR vive con al menos una condición crónica, lo que incrementa el riesgo de complicaciones por enfermedades respiratorias.