



# Diabetes

## PUERTO RICO, 2022

### DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración), que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía. (CDC)

MUNDO

**537**  
millones

PUERTO RICO

**17.7** %  
Año 2022

CAUSA MUERTE

**3<sup>ra</sup>**  
Año 2020

### DIABETES MUNDIAL

Federación Internacional de Diabetes & IDF Diabetes Atlas

En el 2021, aproximadamente **537 millones** de adultos (20-79 años) viven con diabetes en el mundo. Se espera que, para el 2030, este número aumente a **643 millones**. Es importante destacar que **1 de cada 2** adultos desconocen que viven con diabetes (232 millones). La buena noticia es que **más del 50%** de los casos de diabetes tipo 2 pueden prevenirse a través de estilos de vida saludable.

### DIABETES PUERTO RICO

PR-BRFSS-2022

En el 2022, se estimó que el **17.7% (519,401)** de los adultos de la población de Puerto Rico (PR) viven con diabetes. En otras palabras, aproximadamente **1 de cada 6** adultos tiene diabetes en PR. Al compararnos con los Estados Unidos (EE.UU.), para el 2022, PR tiene una prevalencia (ajustada por edad) de **14.9%**, mientras que EE.UU. fue de **11.6%** (mediana de la prevalencia).

### MORTALIDAD

Registro Demográfico-2020

A nivel mundial, la diabetes fue responsable de aproximadamente **6.7 millones** de muertes en el 2021. Las primeras causas de muertes en PR son enfermedades crónicas. En el 2020, la diabetes ocupó la **tercera causa de muerte** en la isla, lo que representa que **60 adultos por cada 100,000 habitantes** murieron por esta enfermedad.



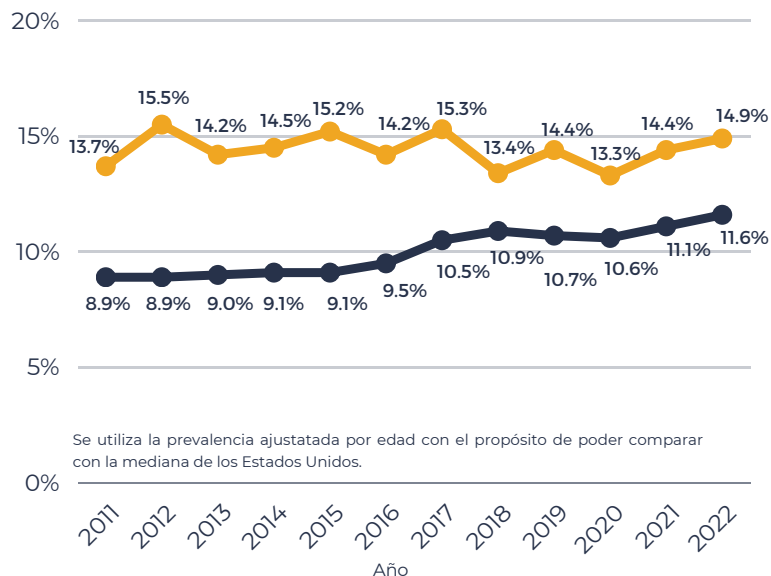
**519,401**

adultos en Puerto Rico viven con Diabetes (2022).

**1**  **6**

1 de cada 6 adultos en Puerto Rico vive con Diabetes (2022).

# LA DIABETES SE PUEDE Prevenir y Controlar



## TENDENCIA (2011-2022)

PR-BRFSS, 2011-2022

Durante el período del 2011-2022, la prevalencia ajustada por edad de diabetes en PR ha sido constantemente mayor que en los EE.UU. Esto significa que nuestra población está desproporcionalmente afectada por la diabetes al compararla con los EE.UU.

## COSTO

En los EE.UU., para el 2012, el costo total de los casos diagnosticados con diabetes fue de \$245 mil millones. En el mundo, para el 2019, el costo fue de al menos \$760 millones, lo que representa el 10% del total gastado a nivel mundial en atención en salud.

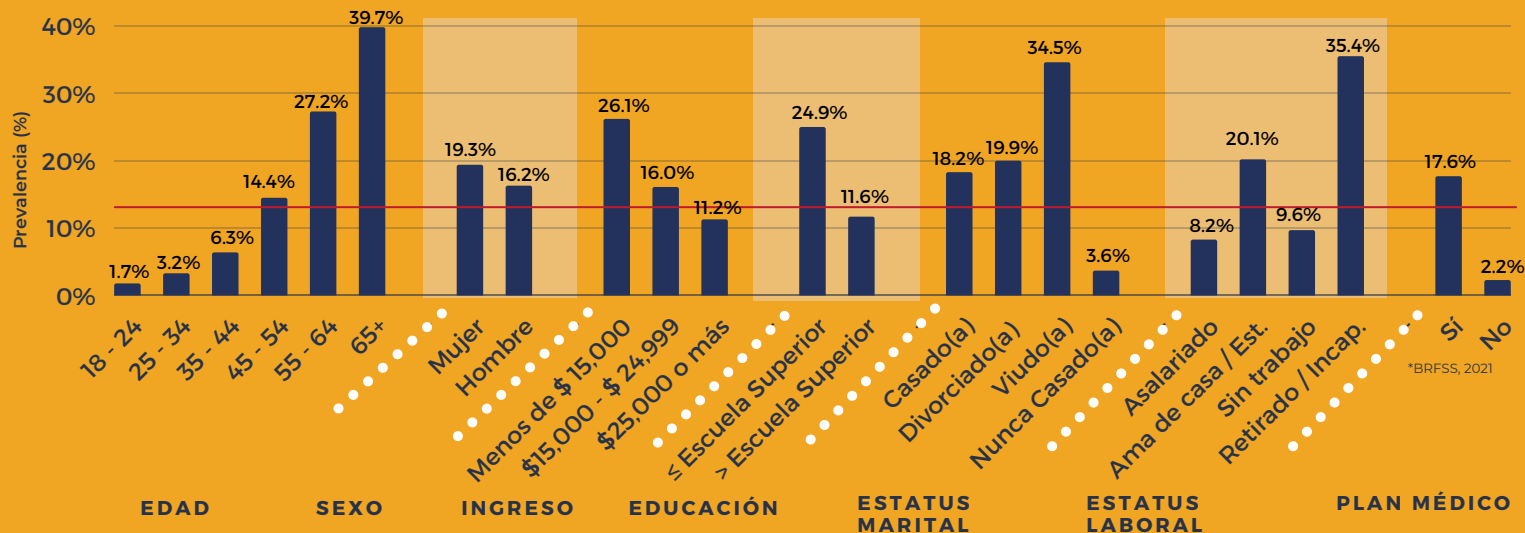
## CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

PR-BRFSS, 2022

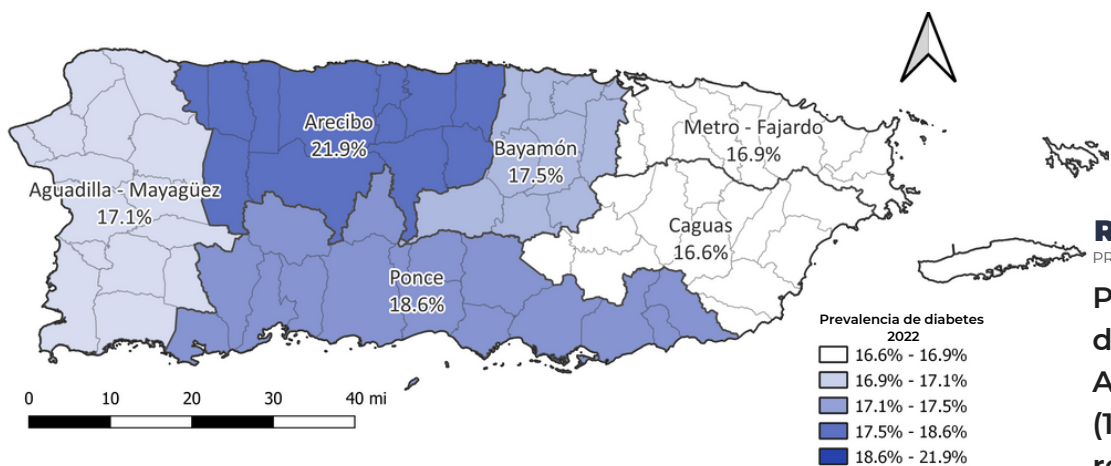
Durante el 2022, se observó que la prevalencia de diabetes aumentó a mayor edad, siendo los más afectados el grupo de 65 años o más (39.7%). A su vez, se observó que la prevalencia de la condición era mayor en aquellos con un ingreso económico anual menor a \$15,000, un nivel de educación menor o igual de escuela superior, viudo/a y retirado/incapacitado.



BRFSS, 2022



\*BRFSS, 2021



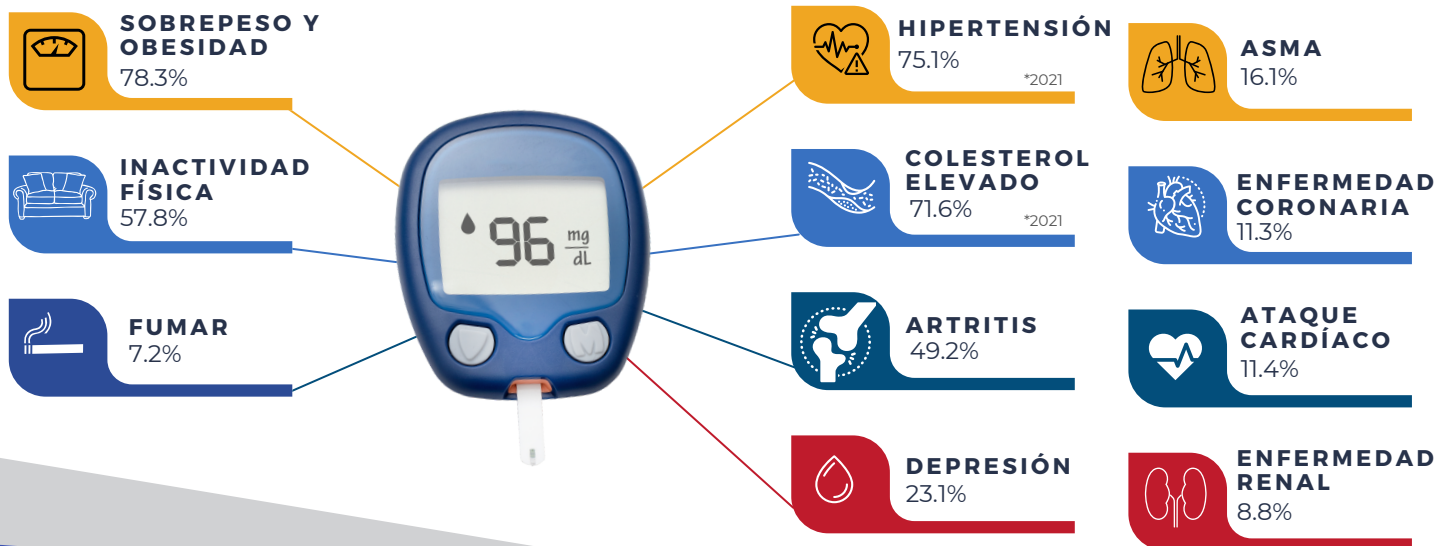
## REGIONES DE SALUD

PR-BRFSS, 2022

Para el 2022, los residentes de las regiones de salud de Arecibo (21.9%), Ponce (18.6%) y Bayamón (17.5%) reportaron las prevalencias más altas de diabetes en PR.

## FACTORES DE RIESGO

## COMORBILIDADES



PR-BRFSS, 2022

Las enfermedades crónicas están asociadas con factores de riesgos modificables y no modificables. Entre los modificables se destacan el uso de tabaco, la alimentación poco saludable, la inactividad física y el consumo de alcohol. Por tal razón, es de suma importancia que la población tenga conocimiento sobre estos y cómo pueden ser modificados por un estilo de vida más saludable. Entre las personas con diabetes en PR, los factores de riesgos modificables

de mayor prevalencia lo fueron el sobrepeso y obesidad (78.3%) e inactividad física (57.8%). Comorbilidad es un término utilizado para describir dos o más trastornos o enfermedades que ocurren en la misma persona simultáneamente. En el 2021 y 2022, las comorbilidades de mayor prevalencia, entre las personas que viven con diabetes, lo fueron la hipertensión (75.1%), colesterol elevado (71.6%), artritis (49.2%) y depresión (23.1%).

# Acceso, Manejo y Control

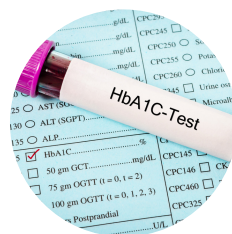
DE LA DIABETES



## MÉDICO PERSONAL

**98%**

de los que viven con diabetes tienen al menos un médico personal.



## A1C <sup>\*2020</sup>

**34%**

Realizó de 1 a 3 veces la prueba de A1C en el último año.



## CHEQUEO RUTINA

**92%**

de los que viven con diabetes se realizó un chequeo de rutina en el último año.



## INSULINA <sup>\*2020</sup>

**33%**

de los que viven con diabetes utilizan insulina.



## MONITOREO GLUCOSA <sup>\*2020</sup>

**68%**

Realiza auto-monitoreo de glucosa al menos una vez diariamente.



## VISIÓN <sup>\*2020</sup>

**25%**

tienen afectada la visión o padecen de retinopatía por causa de la diabetes.



## MONITOREO PIES <sup>\*2020</sup>

**37%**

Realiza auto-monitoreo de los pies al menos una vez diariamente.



## COSTO

**8%**

de los que viven con diabetes necesitó ir al médico durante el pasado año y no pudo ir por el costo.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

**14 NOV**

**Diabetes:**

**Conozca su riesgo,**

*conozca su respuesta*

# Estatus de Salud y Dificultades

## EN QUIENES VIVEN CON DIABETES



### ESTATUS DE SALUD

# 56%

de los que viven con diabetes indicaron tener una **pobre o mala salud**.



### VER

# 29%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **ver**.



### ESTATUS MENTAL

# 77%

de los que viven con diabetes indicaron tener en el pasado mes una **buena salud mental**.



### CONCENTRARSE O RECORDAR

# 22%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **concentrarse o escuchar**.



### ESTATUS FÍSICO

# 57%

de los que viven con diabetes indicaron tener en el pasado mes una **buena salud física**.



### ESCUCHAR

# 15%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **escuchar**.



### CAMINAR O SUBIR ESCALERAS

# 45%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **caminar o subir escaleras**.



### VESTIRSE O BAÑARSE

# 15%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **vestirse o bañarse**.



### ENCARGOS SOLO

# 30%

de los que viven con diabetes indicaron tener dificultad para **realizar encargos solos**.

PR-BRFSS, 2021

# Unidos en el control de la

# DIABETES

### PROGRAMA DE DIABETES

Sistema de Vigilancia de Enfermedades Crónicas

**Cita sugerida:** Felici, M., Martínez, A. (2023). Diabetes 2022. Unidad de Análisis, Evaluación y Salud Pública. División de Prevención y Control de Enfermedades. Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral (SASSI), Departamento de Salud de Puerto Rico.

**Fuentes:** PR Behavioral Risk Factor Surveillance System (2020 & 2021); Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo de Salud, Registro Demográfico (2020), Federación Internacional de Diabetes, IDF Diabetes Atlas.

**Referencia:** <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html>, <http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/?loc=db-es-> <https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html>



[vigilancia.cronicas@salud.pr.gov](mailto:vigilancia.cronicas@salud.pr.gov)



787-765-2929, EXTS. 4127, 4136



[SALUD.GOV.PR/DIABETES](https://salud.gov.pr/diabetes)

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

